

# HUMAN JOBS



## AGGIORNAMENTI SUL PROGETTO



### COSA CONTA DI PIÙ PER VOI?

👉 Pensate alla vostra carriera come alla vostra playlist musicale preferita: non vorreste che riproducesse brani che risuonano con voi? Immergetevi nel nostro ultimo video in cui equipariamo le vostre scelte lavorative a quelle del vostro genere musicale preferito! Sia che siate fan sfegatati del rock, sia che abbiate altre preferenze, la vostra carriera deve riecheggiare altrettanto chiaramente i vostri valori personali.

☀ Perché i valori contano nella vostra carriera:

- I valori sono un po' come la vostra band preferita: definiscono chi siete e influenzano le vostre scelte. In questo video vi spieghiamo perché adattare il vostro lavoro ai valori in cui credete non è solo importante, ma essenziale per trovare soddisfazione a lungo termine.

- Scoprite i tre aspetti principali dei valori: Importanza, Preferenza personale, Motivazione. Comprenderli può aiutarvi a rivoluzionare il modo in cui affrontate le scelte professionali.

🔍 Domande di auto-riflessione per orientare in modo più consapevole le vostre scelte di carriera:

- Quali pensieri occupano più spesso la vostra mente durante la giornata? - Se aveste la possibilità di esprimere tre desideri, cosa chiedereste?

- In quali ambiti investite la maggior parte del vostro tempo e delle vostre risorse economiche?

Scopriamo insieme cosa questo rivela sulle vostre vere priorità.

- Quale area della vostra vita è maggiormente strutturata? E cosa può dirci questo sui valori che guidano le vostre decisioni?

👉 È ora di agire:

Tenete a portata di mano un taccuino o un supporto digitale e provate a rispondere a queste domande mentre seguite il video. È un primo passo concreto per delineare un percorso professionale più allineato alla vostra identità e ai vostri obiettivi.