



HumanJobs

ΑΣΧΟΛΗΣΗ ΧΩΡΙΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ **ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΓΙΑ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΤΟΥ HUMANJOBS**

Αριθμός έργου: 2022-2-PL01-KA220-YOU-000098517



WWW.HUMAN-JOBS.EU

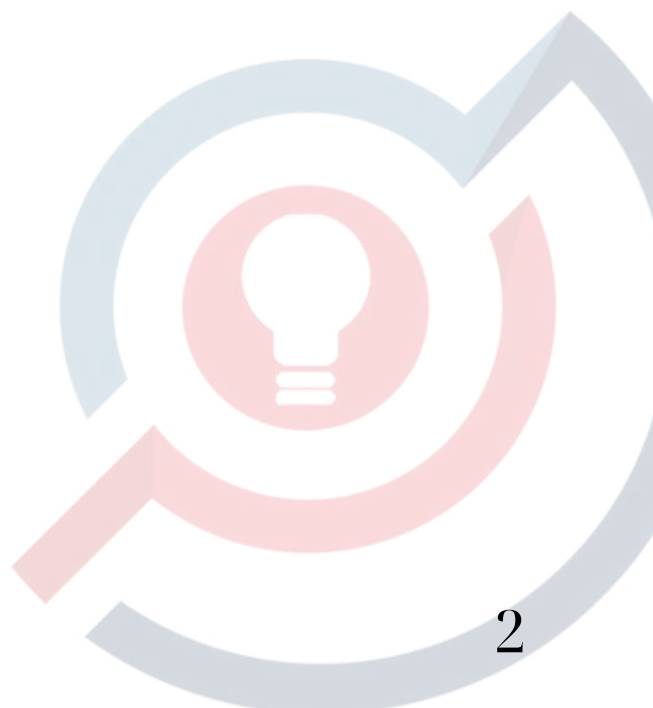


Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the Foundation for the Development of the Education System (FRSE). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Εισαγωγή	03
Ξεκινώντας	04
Δομή πλατφόρμας	05
Όλα τα Μαθήματα	06
Διαδραστικά Κουίζ	09
Επικοινωνήστε μαζί μας	12



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Καλώς ήρθατε στην πλατφόρμα Human Jobs, έναν καινοτόμο και φιλικό προς τον χρήστη ψηφιακό χώρο που αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ για να υποστηρίξει τους νέους, ειδικά τους NEET (νέους που δεν φοιτούν στην εκπαίδευση, την απασχόληση ή την κατάρτιση) και τα άτομα με ήπια σωματική αναπηρία, στην ανακάλυψη ουσιαστικών πορειών σταδιοδρομίας στον τομέα των ανθρωπιστικών επιστημών.

Η πλατφόρμα προσφέρει μια συναρπαστική εμπειρία που συνδυάζει τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού, εκπαιδευτικούς πόρους και κίνητρο. Μέσω βίντεο κινουμένων σχεδίων και προσαρμοσμένων αξιολογήσεων, το Human Jobs δίνει τη δυνατότητα στους χρήστες να εξερευνήσουν επαγγέλματα στην κοινωνική εργασία, την ψυχολογία, τη θεραπεία, τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας και άλλους τομείς που έχουν τις ρίζες τους στις ανθρωπιστικές επιστήμες.

Είτε βρίσκεστε στην αρχή του επαγγελματικού σας ταξιδιού είτε θέλετε να επαναπροσδιορίσετε την πορεία σας, αυτός ο οδηγός θα σας καθοδηγήσει βήμα προς βήμα στις δυνατότητες της πλατφόρμας, βοηθώντας σας να αξιοποιήσετε στο έπακρο τα εργαλεία και τους πόρους της για να χαράξετε ένα ικανοποιητικό επαγγελματικό μέλλον.



ΞΕΚΙΝΩΝΤΑΣ

Για να ξεκινήσετε την εξερεύνηση του επαγγελματικού σας ταξιδιού με την πλατφόρμα Human Jobs, απλώς επισκεφτείτε τον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://platform.human-jobs.eu>

Η πλατφόρμα είναι πλήρως web-based και προσβάσιμη τόσο σε υπολογιστές, όσο και σε κινητές συσκευές, χωρίς να χρειάζεται λήψη ή εγκατάσταση λογισμικού.

Τι θα χρειαστείτε:

- Σταθερή σύνδεση στο διαδίκτυο
- Ένα σύγχρονο πρόγραμμα περιήγησης ιστού (συνιστάται Chrome, Firefox, Safari ή Edge)

Σε ποιους απευθύνεται:

- Νέοι εκτός εκπαίδευσης, απασχόλησης ή κατάρτισης (NEETs)
- Νέοι με ήπιες σωματικές αναπηρίες
- Όποιος ενδιαφέρεται να εξερευνήσει μια καριέρα στον τομέα των ανθρωπιστικών επιστημών

Μόλις μπείτε στην πλατφόρμα, μπορείτε να πλοηγηθείτε ελεύθερα στις διαδραστικές ενότητες της, να λάβετε μέρος στο τεστ Επαγγελματικού Προσανατολισμού και να εξερευνήσετε εξατομικευμένες επαγγελματικές διαδρομές προσαρμοσμένες στο προφίλ και τα ενδιαφέροντά σας. Είτε μόλις ξεκινάτε είτε ήδη εξερευνάτε ιδέες καριέρας, το Human Jobs έχει σχεδιαστεί για να σας συναντά εκεί που βρίσκεστε.



At Human Jobs, we are deeply committed to guiding and empowering young individuals in today's challenging job market. We understand the hurdles you face, and we're not just another job platform. We're your dedicated partners, here to help you discover your true potential and pave the way to a future filled with

ΔΟΜΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ

Η πλατφόρμα Human Jobs είναι χτισμένη με γνώμονα την απλότητα και την προσβασιμότητα, διευκολύνοντας τους χρήστες να εξερευνήσουν και να αλληλεπιδράσουν με τις δυνατότητές της. Το κορυφαίο μενού πλοήγησης παρέχει γρήγορη πρόσβαση σε όλες τις βασικές ενότητες, βοηθώντας σας να προχωρήσετε ομαλά στο ταξίδι ανακάλυψης της καριέρας σας.

Στην κορυφή κάθε σελίδας, θα βρείτε την κύρια γραμμή πλοήγησης, η οποία περιλαμβάνει:

- **Αρχική σελίδα** – Σας φέρνει πίσω στην κύρια σελίδα προορισμού της πλατφόρμας, όπου θα βρείτε ένα μήνυμα καλωσορίσματος και συνδέσμους για το Τεστ Επαγγελματικού Προσανατολισμού και άλλα σημεία εκκίνησης.
- **Όλα τα μαθήματα** – Μια άμεση πύλη στο μαθησιακό περιεχόμενο της πλατφόρμας, συμπεριλαμβανομένων εκπαιδευτικών βίντεο, διαδραστικών κουίζ και πρακτικών πόρων που έχουν σχεδιαστεί για να υποστηρίξουν την εξερεύνηση της σταδιοδρομίας στις ανθρωπιστικές επιστήμες.
- **Επικοινωνία** – Σας επιτρέπει να έρθετε σε επαφή με την ομάδα του έργου για υποστήριξη, ερωτήσεις ή ευκαιρίες συνεργασίας.
- **START LEARNING** – Ένα έντονο κόκκινο κουμπί που εκκινεί αμέσως τη βασική μαθησιακή εμπειρία της πλατφόρμας. Από εδώ, μπορείτε να βουτήξετε στα διαδραστικά εργαλεία, το εκπαιδευτικό υλικό και τις δραστηριότητες επαγγελματικού προσανατολισμού προσαρμοσμένες στο προσωπικό προφίλ και τα ενδιαφέροντά σας.

Αυτή η συνεπής διάταξη μενού διασφαλίζει ότι όλες οι βασικές λειτουργίες είναι πάντα προσβάσιμες, επιτρέποντάς σας να πλοηγήστε στην πλατφόρμα με σιγουριά και χωρίς διακοπή.

Home

All Courses

Contact

START LEARNING

ΟΛΑ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Η ενότητα All Courses της πλατφόρμας Human Jobs είναι εκεί όπου η μάθηση συναντά την έμπνευση. Προσφέρει στους χρήστες πρόσβαση σε μια πλούσια βιβλιοθήκη 50 μαθημάτων βίντεο σχετικά με την εργασία, σχεδιασμένα να υποστηρίξουν την προσωπική ανάπτυξη, την επαγγελματική ετοιμότητα και την εξερεύνηση σταδιοδρομίας στις ανθρωπιστικές επιστήμες.

Αυτά τα μαθήματα βίντεο είναι σύντομα, προσβάσιμα και γεμάτα με πρακτική αξία, ιδανικά για νέους που πλοηγούνται στην πορεία τους προς μια ολοκληρωμένη καριέρα. Ομαδοποιούνται σε διαφορετικά θέματα που αντικατοπτρίζουν βασικούς τομείς ανάπτυξης και δεξιοτήτων στον πραγματικό κόσμο.

Θέματα και Κύρια Σημεία Μαθημάτων

Διαδρομές Εξερεύνησης Σταδιοδρομίας & Ανθρωπιστικών Επιστημών

- Κατανόηση της Σταδιοδρομίας σας στις Ανθρωπιστικές Επιστήμες
- Εισαγωγικό Επίπεδο Σταδιοδρομίας στις Ανθρωπιστικές Επιστήμες
- 5 λόγοι για τους οποίους χρειάζονται θέσεις εργασίας στις ανθρωπιστικές επιστήμες
- Τι είναι οι ανθρωπιστικές σπουδές;
- Αλλάξτε τον κόσμο με το πάθος σας: Καριέρες στον ανθρωπιστικό τομέα
- Κατακτήστε την τέχνη των ανθρώπων: Καριέρες που αξιοποιούν τις δεξιότητες των ανθρώπων σας

Επαγγελματικές Δεξιότητες & Ετοιμότητα στο Χώρο Εργασίας

- Πώς να κάνετε τη συνέντευξη εργασίας σας και να προσλάβετε!
- Πώς να γράψετε ένα βιογραφικό που θα σας προσλάβει!
- Δημιουργία ξεχωριστού βιογραφικού και συνοδευτικής επιστολής Δικτύωση και εύρεση εργασίας
- Πώς να προετοιμαστείτε για διαδικτυακές αιτήσεις εργασίας
- Πώς να αντιμετωπίσετε μια κακή μέρα στη δουλειά
- Πώς να μιλήσετε επαγγελματικά αγγλικά στην εργασία
- Πώς να γράψετε επαγγελματικά μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που λαμβάνουν απαντήσεις
- Κατανόηση των συμβάσεων εργασίας και των δικαιωμάτων των εργαζομένων
- Πώς να προετοιμαστείτε για μια συνέντευξη επαγγελματία Επικοινωνήστε με τους εργοδότες
- Πώς να χειριστείτε τις προκλήσεις στο χώρο εργασίας και την επίλυση συγκρούσεων

Αυτογνωσία & Προσωπική Ανάπτυξη

- Ποιος είμαι; Βρείτε τα δυνατά σας σημεία και οικοδομήστε την καριέρα σας
- Πώς να προσδιορίσετε τα δυνατά σας σημεία για μια ουσιαστική σταδιοδρομία
- Κτίστε αυτοπεποίθηση για την πρώτη σας εργασία.
- Mastering Self: Ξεκλειδώστε την ενδοπροσωπική σας νοημοσύνη για προσωπική ανάπτυξη
- Rock Your Career: Ευθυγράμμιση της δουλειάς σας με τις βασικές σας αξίες
- Soft Skills vs. Hard Skills - Τι έχει πραγματικά σημασία;
- Εργοδότες Soft Skills Ψάχνουν για Θέσεις Ανθρωπιστικών Σπουδών
- Ψυχική ανθεκτικότητα στο χώρο εργασίας

Πολλαπλές Ευφυΐες για Επιτυχία Σταδιοδρομίας

- Κατακτήστε την Μαθηματική Νοημοσύνη
- Αρμονία: Ενίσχυση της Μουσικής σας Νοημοσύνης
- Μάγοι λέξεων: Ξεκλείδωμα της Γλωσσικής σας Νοημοσύνης
- Μετακινηθείτε για μάθηση: Αξιοποιώντας την Κινησθητική Νοημοσύνη

Επαγγελματική Ανάπτυξη & Στρατηγική

- Ο απόλυτος οδηγός για την έναρξη της καριέρας σας στις ανθρωπιστικές επιστήμες
- Πώς να προωθηθείτε – Το κλειδί για την ανάπτυξη σταδιοδρομίας
- Θέτοντας στόχους σταδιοδρομίας και δημιουργία σχεδίου δράσης
- Διαχείριση χρόνου και οργάνωση για την επιτυχία σταδιοδρομίας
- Ψηφιακά εργαλεία για την ανάπτυξη καριέρας
- Προσωπικό Branding: Επιχειρηματικότητα και Ελεύθερος Επαγγελματίας
- Ανθρώπινη Επιχειρηματικότητα και Ελεύθερος Επαγγελματίας
- Εμπόδια στην Απασχόληση
- Διαχείριση του άγχους αναζήτησης εργασίας

Έρευνα & Εκπαίδευση Καριέρες

- Το να είσαι δάσκαλος: ένα επάγγελμα που εμπνέει
- Ηθική στην έρευνα
- Διεπιστημονική έρευνα
- Έρευνα Καριέρες & Επαγγέλματα
- Το μέλλον της έρευνας

Κάθε βίντεο έχει σχεδιαστεί για να χτίσει την αυτοπεποίθησή σας, να ενισχύσει τις soft and hard skills σας και να σας δώσει μια πιο ξεκάθαρη αίσθηση κατεύθυνσης στον κόσμο των ανθρωπιστικών επιστημών. Μπορείτε να τα παρακολουθήσετε με τον δικό σας ρυθμό, να τα επαναλάβετε ανά πάσα στιγμή και να τα συνδυάσετε με κουίζ και περαιτέρω πόρους για να εμβαθύνετε τη μάθησή σας.



ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΑ ΚΟΥΙΖ

Πριν βουτήξουν στα εξατομικευμένα κουίζ, οι χρήστες καλωσορίζονται με ένα εισαγωγικό βίντεο που δίνει τον τόνο για το ταξίδι τους στην πλατφόρμα Human Jobs. Αυτό το σύντομο, παρακινητικό βίντεο εξηγεί τον σκοπό των τεστ, υπογραμμίζει την αξία των ανθρωπιστικών σταδιοδρομιών και εισάγει πώς τα εργαλεία αυτο-ανακάλυψης μπορούν να καθοδηγήσουν τους χρήστες σε ουσιαστικές επαγγελματικές διαδρομές. Ενθαρρύνει τους νέους να αναλογιστούν τα ταλέντα, τα ενδιαφέροντα και τις αξίες τους, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να κάνουν τα πρώτα βήματα στην οικοδόμηση ενός μέλλοντος που ευθυγραμμίζεται με αυτό που είναι.

Η πλατφόρμα Human Jobs προσφέρει τρία δυναμικά κουίζ, το καθένα σχεδιασμένο για να βοηθήσει τους χρήστες να αποκτήσουν βαθύτερες γνώσεις για τις προσωπικές και επαγγελματικές τους δυνατότητες. Αυτά τα κουίζ δεν είναι μόνο συναρπαστικά και απλά στη χρήση, αλλά και βασίζονται σε πραγματική λογική αντιστοίχισης σταδιοδρομίας προσαρμοσμένη στον τομέα των ανθρωπιστικών επιστημών.

ΤΕΣΤ 1 – Τεστ προσωπικότητας: Ανακαλύψτε τα δυνατά σας σημεία Ένα ελαφρύ και ενδοσκοπικό κουίζ που βοηθά τους χρήστες να αναγνωρίσουν τα βασικά χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς τους και πώς αυτά μπορούν να μεταφραστούν σε δυνατά σημεία σταδιοδρομίας. Πώς λειτουργεί:

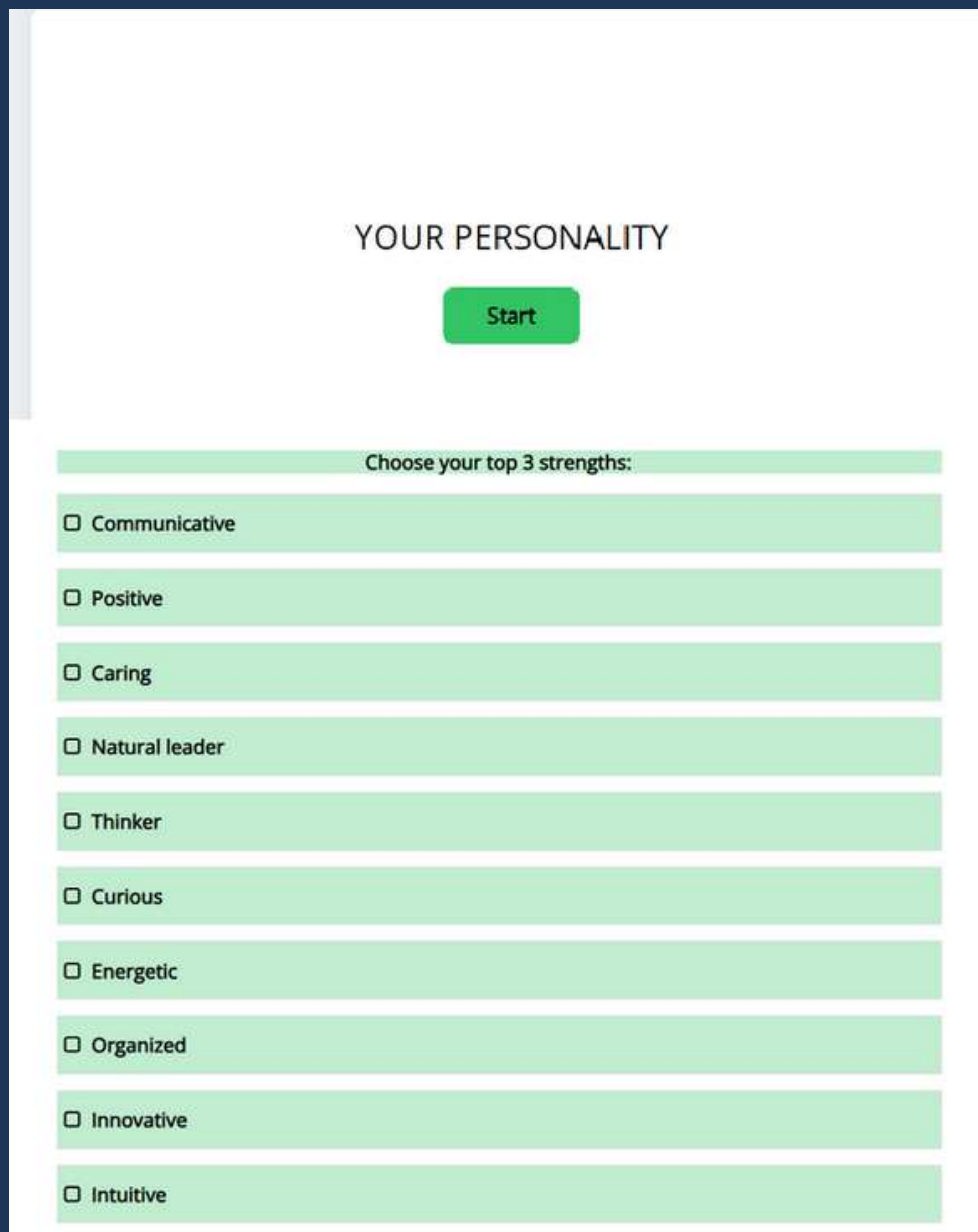
- Οι χρήστες επιλέγουν τρία χαρακτηριστικά που τους περιγράφουν καλύτερα. Η πλατφόρμα εμφανίζει άμεσα προσαρμοσμένες περιγραφές που εξηγούν πώς μπορεί να εφαρμοστεί κάθε χαρακτηριστικό σε έναν χώρο εργασίας ή σε περιβάλλον μάθησης.

Παράδειγμα: Ένας χρήστης που επιλέγει Δημιουργικό, Περίεργο και Θετικό θα διαβάσει:

- Οι δημιουργικοί άνθρωποι ευδοκιμούν σε περιβάλλοντα όπου μπορούν να εκφράσουν νέες ιδέες. Τα περίεργα άτομα απολαμβάνουν την εξερεύνηση, τη μάθηση και τη διεξαγωγή έρευνας. Τα θετικά μέλη της ομάδας συμβάλλουν με αισιοδοξία και κίνητρο στις ρυθμίσεις της ομάδας.

Αυτό το τεστ είναι ιδανικό για την τόνωση της αυτοπεποίθησης και την ενθάρρυνση της αυτογνωσίας.





YOUR PERSONALITY

Start

Choose your top 3 strengths:

- ☐ Communicative
- ☐ Positive
- ☐ Caring
- ☐ Natural leader
- ☐ Thinker
- ☐ Curious
- ☐ Energetic
- ☐ Organized
- ☐ Innovative
- ☐ Intuitive

ΤΕΣΤ 2 – Ενδιαφέροντα και ταλέντα: Βρείτε το πεδίο της καριέρας σας Αυτό το κουίζ βοηθά τους χρήστες να εξερευνήσουν τις φυσικές προτιμήσεις τους και να ανακαλύψουν ποιος επαγγελματικός τομέας στις ανθρωπιστικές επιστήμες ταιριάζει καλύτερα στα ενδιαφέροντά τους.

Πώς λειτουργεί:

- Οι χρήστες απαντούν σε 12 δηλώσεις χρησιμοποιώντας μια κλίμακα από το 1 (Διαφωνώ απόλυτα) έως το 7 (Συμφωνώ απόλυτα). Κάθε δήλωση αντιστοιχεί σε ένα από τα τρία πεδία:
 - Γλωσσολογία: Γραφή, Επικοινωνία, Γλώσσες Ανθρωποκεντρικές
 - Καριέρες: Ψυχολογία, Διδασκαλία, Καθοδήγηση Ανθρωπιστικών
 - Επιστημών: Έρευνα, Ιστορία, Κοινωνικές Επιστήμες
- Το πεδίο με την υψηλότερη βαθμολογία προτείνεται ως το καλύτερο ταίριασμα του χρήστη.

Αυτή η δοκιμή δίνει κατεύθυνση και εστίαση σε χρήστες που δεν είναι σίγουροι από πού να ξεκινήσουν.

INTERESTS & TALENTS

Start

3

4

5

6

7

Next

HUMAN JOBS

Start

Working with less fortunate people.

1

2

3

4

5

6

7

Prev Next

ΤΕΣΤ 3 – Αντιστοίχιση καριέρας: Βρείτε την ιδανική δουλειά σας Αυτό το σε βάθος τεστ οδηγεί τις προσωπικές προτιμήσεις στο επόμενο επίπεδο, ταιριάζοντας τους χρήστες με συγκεκριμένες σταδιοδρομίες με βάση τον ενθουσιασμό, την εμπειρία και τις ικανότητές τους μάθησης σε διάφορες δραστηριότητες.

Πώς λειτουργεί:

- Οι χρήστες βαθμολογούν δραστηριότητες όπως η συγγραφή, η έρευνα ή η καθοδήγηση με βάση πέντε κριτήρια:
 - α. Απόλαυση
 - β. Συναισθηματική σύνδεση
 - γ. Επίπεδο εμπειρίας
 - δ. Ταχύτητα μάθησης
 - ε. Επιθυμία για επαγγελματική
- Κάθε καριέρα συνδέεται με συγκεκριμένα προφίλ δραστηριότητας.
- Η εργασία με την υψηλότερη ευθυγράμμιση αποκαλύπτεται ως η καλύτερη επιλογή.

Αυτό το τεστ παρέχει μια εξατομικευμένη και εφαρμόσιμη πρόταση καριέρας, δίνοντας στους χρήστες μια σαφή ιδέα για το πού μπορούν να ευδοκιμήσουν τα ταλέντα τους.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

Είτε είστε ένας νεαρός χρήστης που αναζητά καθοδήγηση, ένας οργανισμός που ενδιαφέρεται για συνεργασία ή απλά είστε περίεργοι για την πλατφόρμα Human Jobs, η επικοινωνία είναι εύκολη και απλή.

Η σελίδα Επικοινωνήστε μαζί μας προσφέρει έναν άμεσο τρόπο σύνδεσης με την ομάδα Human Jobs για υποστήριξη, σχόλια ή ερωτήσεις συνεργασίας.

Στοιχεία Επικοινωνίας

- Διεύθυνση: Ul. Mila 2, 00-180 Βαρσοβία, Πολωνία
- Email: efid.pl@gmail.com
- Τηλέφωνο: +48 501 641 077

Μπορείτε επίσης να μείνετε ενημερωμένοι και να μας ακολουθήσετε στο Facebook

Ηλεκτρονική Φόρμα Επικοινωνίας

Στη δεξιά πλευρά της σελίδας, θα βρείτε μια απλή φόρμα επικοινωνίας όπου μπορείτε:

- Εισαγάγετε το όνομα και το email σας Γράψτε το σχόλιο ή το
- μήνυμά σας Κάντε κλικ στην υποβολή για να στείλετε το
- ερώτημά σας απευθείας στην ομάδα

Αυτή η φόρμα είναι ιδανική για χρήστες που προτιμούν την ψηφιακή επικοινωνία και εξασφαλίζει γρήγορη και οργανωμένη απάντηση από το προσωπικό υποστήριξης της Human Jobs.

Contact Us

Ul. Mila 2, 00-180 Warszawa, Poland
efid.pl@gmail.com
+48501641077

Keep in Touch

Have Questions?

Name *
First Last
Email *
Comment or Message
SUBMIT



HumanJobs

ΑΣΧΟΛΗΣΗ ΧΩΡΙΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΓΙΑ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΤΟΥ HUMANJOBS

Αριθμός έργου: 2022-2-PL01-KA220-YOU-000098517



WWW.HUMAN-JOBS.EU



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the Foundation for the Development of the Education System (FRSE). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.